

Traumas do Esporte e Consultoria Desportiva

Tratamento das lesões ósseas, ligamentares e musculares com ênfase no retorno seguro à prática esportiva e prevenção de novas lesões.

Correta identificação das lesões relacionadas à prática esportiva através de exame clínico, observação das técnicas de treinamento, análise de métodos de imagem e exames laboratoriais permitindo um tratamento personalizado.

Orientações para emagrecimento, hipertrofia e aumento de performance aliados a análise da composição corporal com métodos de última geração, avaliação do treino e dieta bem como utilização de recursos ergogênicos.

Método e planejamento de treino personalizado com objetivos de aumento de performance aliados a manutenção da saúde.

* Aqui José, colocar fotos relacionadas a esportes em geral, ultrassom, bodymetrix, hipertrofia e suplementos. (ou outras que vc julgar que vão ficar boas).

