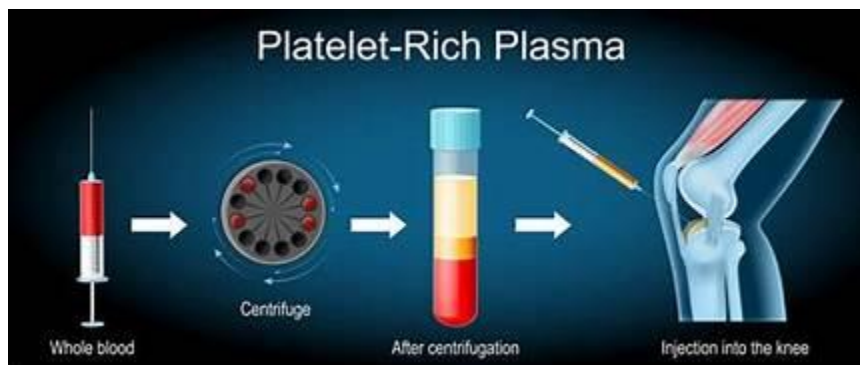


PRP para o joelho: tratamento biológico moderno para dor, desgaste articular e recuperação funcional

O **PRP (Plasma Rico em Plaquetas)** é uma terapia biológica avançada utilizada na ortopedia moderna para auxiliar no tratamento de diferentes lesões do joelho. Trata-se de um concentrado obtido a partir do **próprio sangue do paciente**, rico em plaquetas e em substâncias biologicamente ativas envolvidas nos mecanismos naturais de reparo tecidual e modulação inflamatória.

Por utilizar material do próprio organismo, o PRP tornou-se uma alternativa cada vez mais valorizada na medicina regenerativa e na preservação articular.

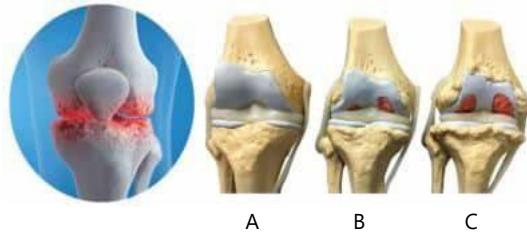
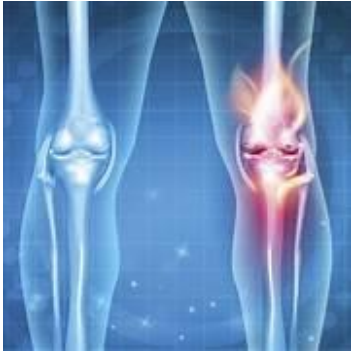


Entenda o joelho de forma simples

O joelho é formado por estruturas importantes que trabalham em conjunto:

- **Cartilagem:** reveste os ossos e reduz atrito
- **Meniscos:** amortecem impacto
- **Ligamentos:** estabilizam a articulação
- **Tendões:** conectam músculos aos ossos
- **Líquido sinovial:** ajuda na lubrificação

Quando uma dessas estruturas sofre desgaste ou lesão, surgem dor, inchaço e limitação funcional.



A. Joelho sem lesão de cartilagem.

B e C. Joelhos com lesões de cartilagem.

O que é o PRP e como ele atua?

As plaquetas liberam fatores biológicos que podem contribuir para:

- redução da inflamação
- melhora da dor
- estímulo ao reparo tecidual
- melhora da função articular
- recuperação de tendões e menisco
- suporte à cartilagem em casos selecionados

Em termos simples, o PRP busca **estimular o potencial natural de recuperação do corpo.**



Como o PRP é feito?

1. Coleta de sangue

Semelhante a um exame laboratorial comum. Coletado do próprio paciente no momento da aplicação.

2. Centrifugação

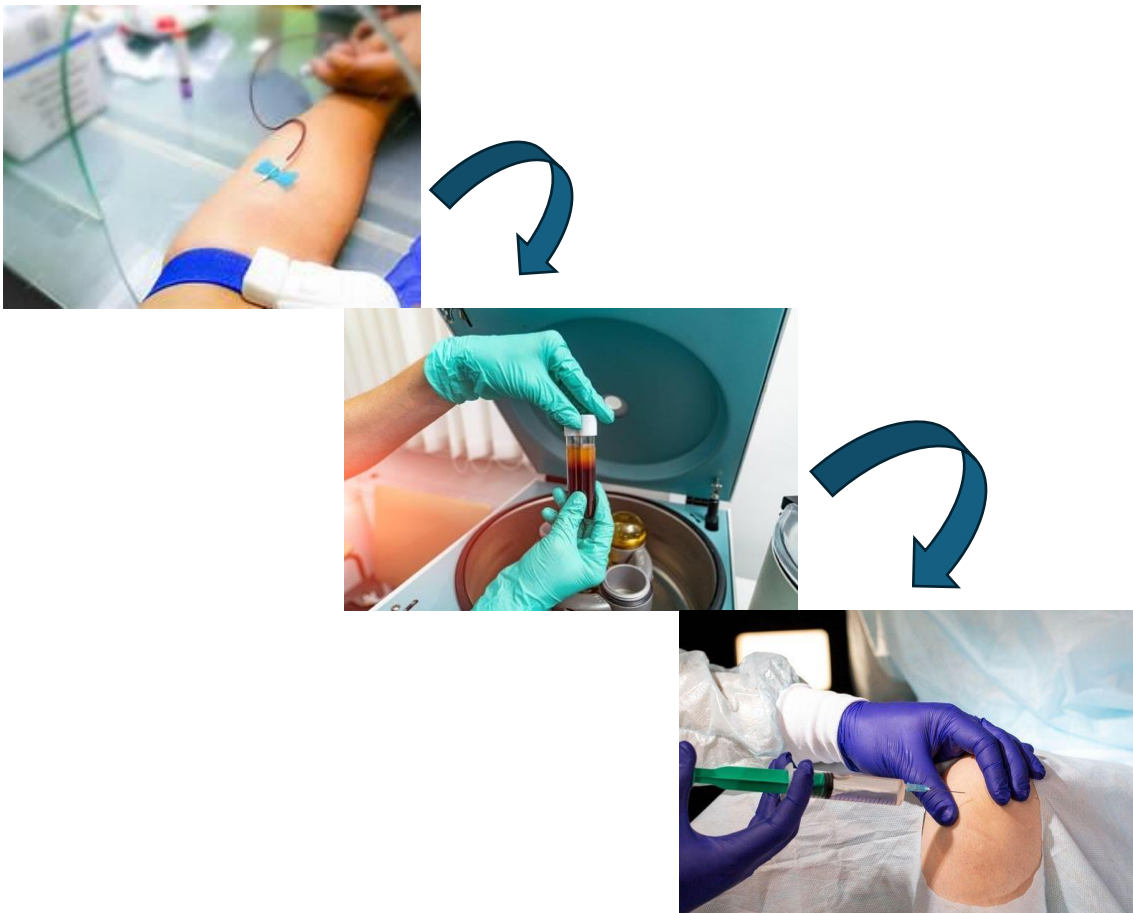
O sangue é processado para concentrar as plaquetas.

3. Aplicação no joelho

O PRP é infiltrado no local indicado, pode ser realizado com auxílio de ultrassom para maior precisão.

4. Recuperação

O paciente costuma retornar para casa no mesmo dia.



Principais indicações no joelho

Osteoartrose

Desgaste progressivo da cartilagem, comum com o passar do tempo.

Lesões condrais

Lesões ou fissuras na cartilagem.

Lesões meniscais

Danos nos meniscos, que funcionam como amortecedores.

Tendinite patelar

Inflamação ou degeneração do tendão patelar.

Dor persistente no joelho

Quando tratamentos convencionais não resolveram adequadamente.

Resultados esperados

Os efeitos costumam surgir gradualmente nas semanas seguintes. Muitos pacientes relatam:

- menos dor
- melhora para caminhar
- mais segurança para subir escadas
- retorno às atividades físicas
- menor rigidez
- melhora da qualidade de vida



PRP x Ácido Hialurônico

Ácido Hialurônico

Foco principal em lubrificação e amortecimento.

PRP

Foco biológico em modulação inflamatória e estímulo reparativo.

Em alguns casos, **ambos** podem ser utilizados estrategicamente conforme avaliação médica para aumentar as chances de sucesso do tratamento.

Conclusão

O PRP representa uma importante evolução no tratamento conservador das lesões do joelho. Ao utilizar recursos do próprio organismo, busca reduzir dor, melhorar função e preservar a articulação.

Agende sua consulta e descubra se o PRP pode ser indicado para você.