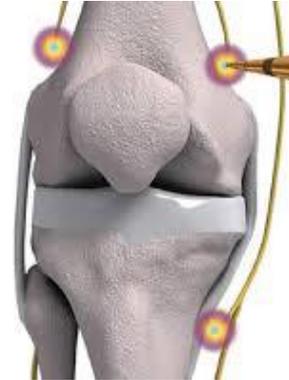


# DOR CRÔNICA NO JOELHO: NOVA MODALIDADE DE TRATAMENTO

## ABLAÇÃO POR RADIOFREQUÊNCIA: UMA NOVA ALTERNATIVA PARA O TRATAMENTO DE DORES CRÔNICAS NO JOELHO



A osteoartrose (desgaste) do joelho tem se tornado uma patologia cada vez mais frequente a medida em que ocorre o envelhecimento da população e o aumento da prevalência da obesidade.

As modalidades de tratamento para osteoartrose podem ser divididas em 2 grupos: tratamento conservador e tratamento cirúrgico.

O tratamento conservador engloba o uso de analgésicos e anti-inflamatórios, fisioterapia e fortalecimento muscular, medicações condroprotetoras e infiltrações intra-articulares de ácido hialurônico. No tratamento cirúrgico estão incluídas a artroscopia, osteotomias e a artroplastia de joelho (prótese de joelho).

Apesar de todas essas opções de tratamento o adequado controle da dor pode não ser atingido em todos os pacientes.

O bloqueio de nervos do joelho e a ablação por radiofrequência são alternativas recentes de tratamento para as dores crônicas no joelho. Elas se baseiam no bloqueio de nervos sensitivos ao redor do joelho causando alívio da dor com melhora da função e assim, permitindo uma reabilitação mais adequada.



As principais indicações desse novo método são:

- pacientes com dores crônicas no joelho que apresentam artrose e que não houve melhora com os outros tratamentos conservadores;
- pacientes candidatos a artroplastia de joelho (prótese de joelho) e que não desejam operar ou não apresentam condições clínicas de serem submetidos à cirurgia.
- pacientes pós-artroplastia de joelho que evoluem para dor crônica sem melhora com outras medidas conservadoras.



A ablação por radiofrequência do joelho é realizada no centro cirúrgico com o paciente sob sedação. Através do aparelho de intensificador de imagens ou do uso do ultrassom para checagem do correto posicionamento da agulha, pode-se realizar de maneira segura o bloqueio do nervo.

Após o procedimento o paciente pode receber alta no mesmo dia e reiniciar precocemente sua reabilitação (fisioterapia e programas de fortalecimento muscular).

